ASESORES
CIRUGÍAS
MEDELLÍN

LA LISTA COMPLETA

Todo lo que se hace antes de operarse — para que su cirugía salga bien desde el día uno.

GUÍA DE PREPARACIÓN

CANDIDATA

ANTES DE EMPEZAR

Tres cosas QUE NADIE LE DIJO

i La cirugía es lo fácil. La preparación y la recuperación son donde se gana el resultado.

ii Nada de lo que usted cuente la saca de la cirugía. Callarlo, sí. Lo que cuenta arma una cirugía para usted; lo que calla, la arma para una persona que no existe.

iii Preguntar antes es gratis. Callar es lo que sale caro. Esa es la regla de oro de toda esta lista.

PRIMERO LO PRIMERO

TREINTA SEGUNDOS *que valen una vida*

R El ReTHUS es el registro oficial de todo el que puede ejercer salud en Colombia. Busque el nombre completo de su cirujano y mire que diga especialidad: cirugía plástica — "médico" a secas no es cirujano. Eso tarda treinta segundos, mi amor... y es la primera casilla de toda esta lista.

GRÁBESE ESTOS DOS NUMERITOS

213 *contra* 369

OPERA — SOLO CONSULTA

Es la habilitación del sitio. El 213 puede operarla; el 369 solo puede consultarla. Dos numeritos separan una clínica de verdad... de un consultorio disfrazado. Pídalos siempre.

Y si el papel no aparece — usted tampoco aparezca.

¿Le da miedo preguntar sola?
Escríbanos directo

Escribir por WhatsApp ›

TOQUE AQUÍ PARA ESCRIBIRNOS

01

LO QUE SE CUENTA *aunque dé pena*

Sus antecedentes — *de primera, no al final*

Diabetes, tensión, un trombo suyo o de su familia — eso va en la primera frase de la primera cita. No la saca: la protege.

Todo lo que se toma — *hasta el té*

Pastillas para bajar de peso, colágeno, vitaminas, "cosas naturales". Lo natural también es un medicamento.

Los anticonceptivos — *se olvidan siempre*

Y sí importan: están en la lista de factores que suben el riesgo de trombosis.

Cirugías y anestesias anteriores — *y cómo le fue*

¿Se despertó mal? ¿Vomitó mucho? ¿Alguien de su familia con problemas de anestesia? Todo cuenta.

El peso acordado · — *avise antes del tiquete*

Si no le está dando, se corre la fecha y ya. Es más barato que llegar... y que no se pueda.

02

LA BOLSA: *el truco infalible*

✓ No recite de memoria lo que toma: meta todo en una bolsa y llévela — o tómele foto a cada caja. Hasta el té de las noches, mi amor. Ahí no se le olvida nada, no le toca decirlo en voz alta... y el que la valora la conoce de verdad. Lo que usted no cuenta es lo que complica. Y no es chisme: es química.

03

EL MES ANTES: *el cuerpo a punto*

La hemoglobina, desde ya — *semanas, no días*

El higadito, el fríjol, la remolacha, la guayaba que hace entrar el hierro. ¿La quiere completa? Pida también la guía de los dos meses.

El cigarrillo, de verdad — *un mes antes, no "casi"*

El vapeador también cuenta. Por cigarrillo se cancelan cirugías el mismo día.

Los exámenes completos *y vigentes*

Cada uno busca algo que la puede complicar en la mesa: la están cuidando desde antes de tocarla.

El anestesiólogo, antes · *no el día de*

El que la va a dormir tiene que haberla visto despierta.

¿Miramos su caso?
La asesoría es gratis

Escribir por WhatsApp ›

TOQUE AQUÍ PARA ESCRIBIRNOS

04 · LA PREGUNTA DE LA VALORACIÓN

“

> *¿En qué casos usted me diría que no?*

LA MEJOR PREGUNTA DE TODA SU VALORACIÓN — UN CIRUJANO QUE NUNCA DICE QUE NO, ES UN CIRUJANO QUE SIEMPRE DICE QUE SÍ

05

LA VÍSPERA: *la casa lista*

La cama en el primer piso *cero escaleras*

Los primeros días las escaleras no son sus amigas.

Ropa de botones *nada por la cabeza*

El día después de una cirugía nadie quiere pelear con un jean.

Comida hecha y congelada *usted no cocina*

Usted vuelve a recuperarse — no hay paseo.

Quien la cuide, no quien la visite *ojalá profesionales*

La visita lleva flores. El cuidado mide signos, maneja drenajes y no se duerme.

O la recuperación especializada · *la de la casa*

Enfermería despierta toda la noche. Amar no es lo mismo que saber cuidar.

EL PLAN COMPLETO

ANTES DE OPERARSE, *en orden*

HOY	Verifique — el ReTHUS y los dos numeritos (213 · 369).
LA SEMANA	La bolsa y la lista — antecedentes escritos, para decirlos de primero.
EL MES	El cuerpo a punto — hemoglobina, cero cigarrillo, exámenes, anestesiólogo.
LA VÍSPERA	La casa lista — y los teléfonos de emergencia guardados. Salga de su valoración sabiendo *"¿cuáles son MIS días de más cuidado?"*

LO QUE HACE USTED HOY

Los treinta segundos del ReTHUS, ahora mismo, con el nombre que le dieron.

RETHUS · 213 · POR ESCRITO

Y mándele esta guía a la que ya tiene fecha — ese favor no se olvida.

¿Le quedó una duda? Pregúntenos, sin compromiso

Escribir por WhatsApp ›

TOQUE AQUÍ PARA ESCRIBIRNOS

EL REGALO QUE NO ANUNCIAMOS

NOS LO PREGUNTARON *y aquí está*

> *"¿Y si ya tengo fecha en otra parte y me da miedo preguntar tanto?"*
>
> Pregunte igual, mi amor. La cirugía buena resiste preguntas — y donde usted sienta que preguntar molesta, ahí ya le contestaron. Cancelar a tiempo no es perder: es la única cirugía que se corrige gratis.

¿Tiene una amiga que también sueña con operarse? Reenvíele esta guía. Es gratis, y ese favor no se olvida.

¿Ya está pensando en su fecha?

No espere a "estar lista" para averiguar. La cotización virtual es gratis y solo con fotos — así la preparación y su fecha van caminando juntas.

COTIZACIÓN

Pedir mi cotización gratis · WhatsApp

TOQUE EL BOTÓN · LA COTIZACIÓN ES VIRTUAL Y GRATIS

Esto no es un diagnóstico: es una razón para pedir cita.

Cuánta hemoglobina, cuánta azúcar o cuántos kilos — eso no es una tabla de internet: lo define su cirujano y su anestesiólogo viéndola a usted. Cuando algo no está probado, aquí se convierte en una pregunta para su médico. Nunca en un dato inventado.

Fuentes · cigarrillo y cicatrización: metaanálisis de 140 estudios, 479.150 pacientes (PMID 22508785); dejar de fumar ≥4 semanas antes muestra mayor beneficio (PMID 21295194) · anticonceptivos y trombosis: OMS, proyecto WRIGHT · el resto son recomendaciones coincidentes del gremio — por eso el número exacto de cada cosa lo da su cirujano.

Material para mayores de 18 años · ACM · Medellín · WhatsApp +57 314 893 1353